

Comienza 2024 con la mejor oferta  Un año de información por 2€ al mes [Suscríbete](#)

SOCIEDAD

## Tras los pasos del «santo defensor»



**MARÍA CUADRADO**  
VIVEIRO / LA VOZ



XAIME RAMALLAL

Entre Mondoñedo y Foz discurre uno de los tramos del Camino Natural de San Rosendo, que sigue el trazado de calzadas romanas desde el campamento de Aquis Querquennis, en Bande, hasta el Cantábrico



**E**n el Centro de Interpretación de la basílica de San Martiño de Mondoñedo (Foz) se exhibe un gran mural dedicado a San Rosendo, al que también debe su nombre el Camino Natural del Interior proyectado hace años con el objetivo de recuperar **225 kilómetros de vías peatonales entre las provincias de Ourense y Lugo**. Sigue el trazado de distintas calzadas romanas desde el campamento de Aquis Querquennis, en Bande, hasta alcanzar el Cantábrico (Foz), según divulga el Gobierno central.

La ruta, dedicada «al que se le conoce como **santo defensor y pacificador de Galicia**», se divide en varias etapas. Aunque ya en el 2015 el Ministerio de Agricultura, con fondos europeos, preparaba los estudios para los proyectos de los tramos Portomarín-Lugo y Lugo-Meira, dejando para otra tanda los de Meira-Mondoñedo y Portomarín-Ourense, los trayectos sobre los que más información divulga el ministerio son los de Porto Quintela-Celanova y Celanova-Ourense, y el que discurre entre Mondoñedo y Foz, ya en tierras de A Mariña. En esta ocasión nos detenemos en este último, de unos 32 kilómetros y señalizado, que conecta la plaza de la catedral mindoniense con el puerto focense.

El itinerario comienza en Mondoñedo, ante la catedral arrodillada, y continúa por senderos de tierra y viales de asfalto, por **valles, praderas y aldeas**, cruzando puentes y salvando ríos. Ajustando el reloj para una ruta personalizada, es posible visitar monumentos como el monasterio de San Salvador o la basílica de San Martiño.

## La obra de Queralt

El trayecto que parte desde la ciudad episcopal atraviesa parte del concello de Lourenzá, se adentra en Celeiro de Mariñaos (Barreiros) hasta llegar a San Martiño de Mondoñedo. En ese punto cobra especial relevancia **la figura de San Rosendo**, patrón de la Diócesis de Mondoñedo-Ferrol, «cuyos designios rigió como obispo entre los años 925 y 948».

### El bosque mágico de Frades

O. P. ARCA



En el centro de interpretación ubicado junto a la basílica se repasan los primeros tiempos de la diócesis, la basílica perdida del siglo X y la figura de san Rosendo. En el año 2012 el pintor Juan Queralt Blanch (1937-2014) regresó a San Martiño con la misión de concluir un mural iniciado en 2009 y dedicado al también fundador del monasterio de Celanova. Ya entonces, el creador catalán, que participó activamente durante unos años en la vida

cultural de A Mariña, definía así a san Rosendo: «Fue el hombre que mirando al cielo pensó qué se debía mejorar en la tierra».

## Mirador

Tras recrearse admirando la basílica y sus frescos románicos, el caminante sigue ruta y cruza junto a la **capilla del Bispo Santo**, un espléndido mirador sobre la desembocadura de la ría y sobre buena parte del litoral mariñano. El mar está cada vez más cerca.

### Un mirador a las Illas Estelas con magia

E. V. PITA



Paso a paso se alcanza la villa focense cruzando la plaza dedicada al maestro y pedagogo Ramón Salgado Toimil y continuando por la calle Valle Inclán hasta el puerto. El tramo concluye donde empieza otra gran aventura: el Camino Natural de la Ruta del Cantábrico.

**Archivado en:** Secretos de Galicia Mondoñedo Bande A Mariña Celanova



Comentar · 0

## También en La Voz

Los efectos del fentanilo terapéutico: «Empecé a llorar porque no tenía dolor y esa sensación ya no la recordaba»

LAURA MIYARA



Absuelven a un conductor ebrio porque el bus con el que chocó en A Coruña ocupaba 70 centímetros de su carril

ALBERTO MAHÍA

